## อุบัติเหตุจราจร

ส่วนใหญ่เมื่อพูดถึงคำว่า อุบัติเหตุ คนทั่วไปมักเข้าใจว่า จะเกิดจากความบังเอิญ เป็นเหตุการณ์ที่ไม่ได้คาดเดาไว้ล่วงหน้าหรือ เกิดจากเคราะห์กรรมที่ไม่สามารถป้องกันได้ แต่ที่จริงแล้ว อุบัติเหตุ เกิดจากการขาดความระมัดระวัง ขาดความรู้และประสบ โดยปัจจัยที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุจราจร มีองค์ประกอบหลัก คือ

**๑.คน**ส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมและปัญหาด้านสุขภาพ พฤติกรรมของคน เช่น การดื่มสุราแล้วขับรถ การขับรถเร็ว การขับรถโดยประมาท เป็นต้น ปัญหาด้านสุขภาพ เช่น สายตาสั้น หูตึง ตาบอดสี เป็นต้น

**๒. ยานพาหนะ**ได้แก่ ขาดการดูแลบำรุงรักษาเครื่องยนต์อย่างต่อเนื่อง

**๓. สิ่งแวดล้อม** ได้แก่ ฝนตก ถนนลื่น ความมืด ควันไฟ เป็นต้น

อุบัติเหตุจราจรป้องกันได้อย่างไร

**การป้องกันอุบัติเหตุจราจร** ต้องมีความพร้อม ๕ ข้อดังนี้

**๑. ความพร้อมของสภาพร่างกายและจิตใจ**

- ผู้ขับขี่ต้องไม่มีความบกพร่องของสภาพร่างกาย เช่น เจ็บป่วย สายตามองไม่ชัด หูตึง เป็นต้น
- ผู้ขับขี่ต้องไม่เสพสารเสพติดหรือสารออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท เช่น สุรา ยาบ้า เป็นต้น
- ผู้ขับขี่ต้องมีสภาพจิตใจที่ปกติ เช่น ไม่โกรธ วิตกกังวล ซึมเศร้าหรือเครียด

**๒. ความพร้อมทางด้านการขับขี่**เช่น ต้องมีความชำนาญในการขับรถ ขับรถถูกต้องตามกฎหมาย ใช้อุปกรณ์นิรภัยทุกครั้งที่ขับขี่

**๓. ความพร้อมของรถ** ต้องมีการตรวจสภาพรถอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะเบรก แตร กระจกส่องหลังและไฟสัญญาณต่างๆ

**๔. ความพร้อมในด้านเส้นทาง** ต้องรู้เส้นทางและสภาพแวดล้อมของเส้นทางที่จะไป

**๕. ความพร้อมในเรื่องการรู้กฎจราจร** ต้องทราบเครื่องหมายและสัญญาณไฟจราจรต่างๆ




## ประโยชน์ของหมวกและเข็มขัดนิรภัย

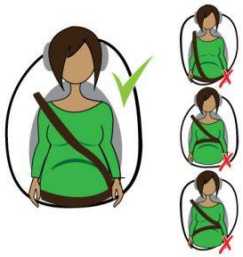
**หมวกนิรภัย** เป็นอุปกรณ์ชนิดหนึ่งที่ช่วยลดความรุนแรงของการบาดเจ็บบริเวณศีรษะของผู้ขับขี่มอเตอร์ไซค์ หมวกนิรภัยแบ่งเป็น ๓ ชนิด

**๑. หมวกชนิดครึ่งศีรษะ** เป็นรูปครึ่งวงกลม ปิดด้านข้างและหลังเสมอระดับหู มีสายรัดคาง หมวกชนอดนี้สามารถป้องกันอันตรายเฉพาะศีรษะส่วนบน

**๒. หมวกชนิดเต็มศีรษะ** เป็นรูปทรงกลมปิดด้านข้างและด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเหนือคิ้วลงมาถึงปลายคาง หมวกชนิดนี้สามารถป้องกันอันตรายบริเวณศีรษะ

**๓. หมวกชนิดเต็มหน้า** จะมีช่องเปิดตรงบริเวณตาเท่านั้น หมวกชนิดนี้สามารถป้องกันอันตรายบริเวณศีรษะและคาง



**เข็มขัดนิรภัย** เป็นอุปกรณ์อีกชนิดหนึ่งที่ช่วยป้องกันไม่ให้ผู้ขับขี่รถยนต์และผู้โดยสารถูกเหวี่ยงไปกระแทกกับตัวรถ ซึ่งจะช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุได้ เข็มขัดนิรภัย แบ่งเป็น ๒ ชนิด

**๑.เข็มขัดที่รัดตรงบริเวณโคนขา** รอบสะโพก ส่วนใหญ่จะพบบนเครื่องบินหรือรถยนต์ในส่วนของผู้โดยสารที่นั่งอยู่ด้านหลัง

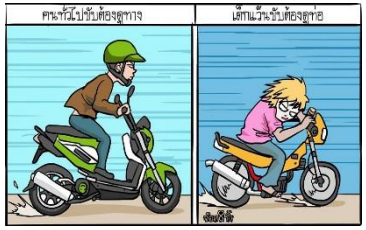
**๒. เข็มขัดที่คาดผ่านบริเวณสะโพกและหัวไหล่**เฉียงผ่านหน้าอกและกระดูกไหปลาร้า ส่วนใหญ่จะพบในส่วนของผู้ขับขี่และผู้โดยสารที่อยู่ด้านหน้า

**พฤติกรรมแบบไหน? เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ**

อุบัติเหตุทางถนนที่เกิดขึ้นไม่ว่าจะเป็นช่วงเทศกาลวันหยุดยาว หรือช่วงเวลาปกติ ส่วนใหญ่เกิดจากความประมาทของผู้ขับขี่เองคือ



**เมาแล้วขับ หรือมีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์**




**แว้นซิ่ง ขับรถเร็ว ด้วยความคึกคะนอง**



**ขับตัดหน้า ระยะกระชั้นชิด**



**ไม่สวมหมวกนิรภัย**




| | |
|---|---|
| อุบัติเหตุ ฉุกเฉิน โทร | ๑๖๖๙ |
| ศูนย์กู้ชีพ อบต.ชานุวรรณ | ๐๘๘ - ๗๒๖๐๙๓๗ |
| รพ.พนมไพร | ๐๔๓ - ๕๙๑๓๑๒ |

**ที่มาข้อมูล**: กรมป้องกันแลบรรเทาสาธารณภัย




# ขับขี่ปลอดภัย สวมหมวกนิรภัย ใส่ใจกฎจราจร

**ด้วยความปรารถนาดีจาก**

**ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านชานุวรรณ**
**กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม**
**องค์การบริหารส่วนตำบลชานุวรรณ**
**โทร. 043-669424 www.chanuwan.go.th**